

Träume

Eine Begegnung mit den Wundern in uns

Weshalb träumen wir jede Nacht - ein Leben lang? Was möchte uns unser rätselhaftes Innenleben mitteilen? Was, wenn Träume Lebenshilfen sind, die darauf warten, von uns verstanden und gelebt zu werden? Dank meiner über 20-jährigen intensiven Arbeit und bewussten Auseinandersetzung mit Träumen habe ich Gewissheit erlangt, dass sie treue Wegweiser in ein gestärktes, sinnerfülltes und bewusstes Leben sind.

Im zweiteiligen Seminar widmen wir uns spannendem Traumwissen und lernen, wie die Traumerinnerung und Verbindung zu unseren Träumen gestärkt werden kann. Sodann wagen wir neugierig und spielerisch einen Blick in die Welt unserer Träume und entschlüsseln gemeinsam die faszinierenden Botschaften.

Wer: Alle Interessierten

Wann: Freitag, 12. April und Freitag, 26. April 2019: 16h30 - 21^{oo} oder Samstag, 18. Mai und Samstag, 25. Mai 2019: 10^{oo} - 14h30

Methoden: Vortrag, Gespräche, stille Arbeit, Meditation

Mitbringen: Decke/Yogamatte, Notizheft, kleine Stärkung, falls vorhanden: aufgeschriebene Träume

TeilnehmerInnen: Max. 10

Kosten: € 120 inkl. Handout

Anmeldung: office@traumpraxis.com oder Formular: www.traumpraxis.at/aktuell (Frist: Kurs Freitag bis 8. April, Kurs Samstag bis 14. Mai)

Das Seminar dient der reinen erwachsenenbildnerischen Wissensvermittlung und ist nicht als therapeutische Intervention zu verstehen.



Leiterin:

Mag.^o Lara Vogt

Traumexpertin, Lehrerin & Heilpädagogin

Geboren 1984 in der Schweiz - lebt und träumt in Salzburg und Basel (CH)

www.traumpraxis.com | Facebook: www.facebook.com/die.traumpraxis